
AG- und Maximo- Angebote am MKG



AG-Angebot

Montag, Dienstag, Mittwoch & Donnerstag

Flex-AG 's für die

Jahrgangsstufen 5-Q2

AG-Angebote am MKG

Dienstag

- Band
- Krav Maga
- DELF
- Technik-Stunde
- Erste Hilfe
- Medienscouts
- Umwelt-AG
- Rechtskunde
- Brettspiele
- Spanisch-AG

Donnerstag

- Golf / auch Maximo
- Schach / auch Maximo
- Theater / auch Maximo
- Garten / auch Maximo

andere Tage

- MKG-Report
- Wahner Karnevalszug
- Erasmus + (Projekt)
- Kooperation mit GGS
- Marathon

DELFF-AG // Euler

Dienstag 13:00-14:00 Uhr // B209



Du lernst Französisch und würdest es gerne mehr sprechen? Du würdest gerne mehr über französischsprachige Länder erfahren? Du würdest gerne französische Comics lesen oder französische Filme schauen? – Dann bist Du in der Französisch- und DELF-AG genau richtig! Hier treffen sich Schüler:innen verschiedener Jahrgangsstufen, die Spaß an der französischen Sprache haben und ihre Sprachkenntnisse vertiefen möchten. Aufgabe und Ziel der AG ist dabei auch die Vorbereitung auf die sogenannte DELF-Prüfung. DELF ist ein international anerkanntes französisches Sprachdiplom, das Du schon als Anfänger:in erhalten kannst, da es das Diplom für alle Sprachniveaus von A1 bis B2 gibt. (Du kannst auch an der AG teilnehmen, ohne die Prüfung abzulegen.)

Die AG richtet sich an alle von Jg. 8 bis Q2, die Französisch lernen.

Golf-AG // Kleiner

Donnerstag 15:00-16:00 Uhr // SSZ-Wahn



Gemeinsam Stark // Krav Maga-AG // Nitri

Dienstag 13:00-14:30 Uhr // Halle 2 // ab dem 16.08.2022

Gemeinsam Stark

Selbstverteidigung - Selbstvertrauen - Nein sagen

In der AG werden wir Gemeinsam lernen:

- Gefahren erkennen und vermeiden
- wie man sich und andere verteidigt
- Hinsehen, Helfen und Gemeinsam behaupten
- Mut stärken, uns zu verteidigen
- auf unsere Innere Stimme vertrauen

Wir werden gemeinsam

- Grenzen setzen
- Fit werden
- Gruppenzwängen standhalten
- Spannungen angemessen ausleben
- Richtig deeskalieren & eskalieren
- viel Spaß bei dieser AG haben ;-)

Starke Mädchen!

Selbstsicherheit - Grenzen setzen - Nein sagen

Alleine unter Mädchen werden wir im geschützten Raum Methoden lernen

- das Selbstvertrauen stärken
- Gefahren früh erkennen
- uns effektiv verteidigen
- auf unsere Innere Stimme vertrauen

Wir werden gemeinsam

mit Stimme, Mimik
und Körpersprache

- Laut werden
 - Grenzen setzen
 - Fit werden
- & eine Menge Spaß haben



Theater-AG // Frau Conrad

Donnerstag 15:00-16:00 Uhr // P102

Improvisation, Sprache, eigene Texte schreiben, Theaterszenen entwickeln.

Bewegungen in Form von Theaterspielen, Akrobatik, Tanz
Zum Herbst hin werden wir Theaterstücke vorschlagen, kleine Szenen daraus entwickeln und mit eigenen freien Improvisationen arbeiten.

In der Gruppe entscheiden wir uns für ein Stück, das aus den Improvisationen entstanden oder vorgegeben ist.

Rechtskunde-AG // Herrmann

Dienstag 13:15-14:45 Uhr // ab dem 30.08.2022

weitere Information bei Herr Dietz

Rechtskundlicher Unterricht in der Sekundarstufe I
der allgemeinbildenden Schulen
Gemeinsamer Forderlass des Ministeriums für Schule und
Weiterbildung (S24-S-22, 15.06.2022) und des
Justizministeriums (S128 - V, 1)
vom 19. September 2008 - JMBL NW S. 298 -
in der Fassung vom 11. April 2013 - JMBL NRW S. 104

Frau Herrmann geht am 18.8.2022
ab 13:50 Uhr durch die Klassen 7-EF

An einer Arbeitsgemeinschaft sollen in der Regel nicht weniger als zehn und nicht mehr als 25 Schülerinnen und Schüler teilnehmen.

4.

Die Teilnahme wird auf dem folgenden Zeugnis bescheinigt.

5.

Neben Lehrerinnen und Lehrern, die die Lehrbefähigung für das Fach Rechtswissenschaften in der Sekundarstufe I haben, kann dem Unterricht angeschlossen werden, wer die höchste juristische Staatsexamen abgelegt oder ein Diplom als Rechtsanwältin oder Rechtsanwalt an der Fachhochschule für Rechtspflege (Diplom-Rechtsanwältin oder Diplom-Rechtsanwalt) erworben hat. (Fn 2)

Spanisch-AG // Guthausen

Dienstag 13:00-14:00 Uhr // für Klasse 6-7



Brettspiel-AG // Karlbowski

von 13:00-14:00 Uhr // C005

Komm vorbei - spiel mit!

Brettspiel-AG

dienstags
13.00 Uhr
Raum C005

Egal ob du Würfel nur aus dem Mathematikunterricht kennst oder die Spielregeln von „Activity“ mit verbundenen Augen tanzen kannst - vom absoluten Anfänger bis zur Pro-(Board)Gamerin sind alle herzlich willkommen, die Spaß und/oder Neugier an Brettspielen mitbringen.

Von historischen Strategiespielen wie Fanorona, Dame und Mühle über Klassiker wie Risiko, Wizard und Kakerlakensalat bis hin zu Titeln wie King of Tokyo, Sherlock Holmes und Hero Quest wollen wir Gesellschaftsspiele ausprobieren und intensiv spielen, überlegen, was uns besonders gefällt und am Ende des Schuljahres unser erstes eigenes Spiel entwerfen.

Da man in 30 Minuten kaum zum Spielen kommt, treffen wir uns in der Regel immer jeweils für 60 Minuten. Es können auch eigene Spiele mitgebracht werden - vor allem zum ersten AG-Treffen!

Kommt doch nächsten **Dienstag, den 16. August** einfach mal im **Raum C005** vorbei und schaut es euch an!

Technik-AG

Dienstag 13:10 Uhr // B009

Technik Team

Technik Stunde

Dienstags | 13:10 Uhr | B009



Keine Voranmeldung nötig!

<i>Datum</i>	<i>Thema</i>	<i>Arbeitsfeld</i>
14.09.2021	Vom Mikrofon zur Box - Einstieg in die Grundlagen der Tontechnik. Wie bekomme ich Stimmen verstärkt?	Tontechnik
21.09.2021	Der Schertler - E-Gitarren und Bässe einfach verstärken. So funktioniert unser All- Rounder für Auftritte mit Gitarren.	Tontechnik

Band-AG // Mittler

Dienstag 13:00-14:00 Uhr // B002



Schach-AG // Suworow

Donnerstag 15:00-16:00 Uhr // P001



Medienscouts // Busse & Ittenbach

Dienstag 13:00-14:00 Uhr // B115



Erste Hilfe-AG // Stevens

Dienstag 13:00-14:00 Uhr // Sanitätsraum



MKG-Report // Dr. Schubert & Nowotny

nach individueller Absprache // B115



Wahner Karnevalzug // Pierry

nach Absprache // Informationen bei Herrn Pierry



Kooperation Grundschule // Neumann

Informationen bei Frau Neumann



**Kooperation
GGS Wahn**

Im Rahmen der Partnerschaft ergibt sich für Schüler und Schülerinnen der Klasse 1-12 die Möglichkeit mit Kindern der Grundschule Wahn gemeinsame Aktivitäten durchzuführen.
Vorstellbar wären Projekte wie Förderung in verschiedenen Fächern (Lesen, Rechnen,...) aber auch Sport, Kunst, Theater, Musik, Computer usw. Dabei könnte die Integration von Flüchtlingsschülern einen besonderen Stellenwert bekommen.
Sie könnt gerne noch weitere Vorschläge machen, solange wir auch im Team zusammenarbeiten.
Dieses Projekt ist für Schüler und Schülerinnen geeignet, die sich gerne mit jüngeren Kindern beschäftigen. Erfahrungen sammeln wollen für eine Berufsvorbereitung im pädagogischen und/oder sozialen Bereich. In jedem Fall wird auf Wunsch eine Berufsausbildung dieser Artvorteil ausgeübt.
Ein erstes Treffen für interessierte Kinder am 22.11.2012 um 14.30 Uhr im Raum 208 statt.

Erasmus + // Priebe

nach Absprache // C110



Marathon-AG // Dietz

individuelles Training // gemeinsam ab Januar 2023

Schulmarathon in Bonn im April 2023 - sei dabei!

Hast Du Lust unsere Schule beim Bonn-Marathon in einer Laufstaffel zu vertreten?

Mitmachen dürfen alle Schülerinnen und Schüler ab Klasse 7.

P.S. Ihr solltet mindestens 5 Kilometer am Stück laufen können.

Bei Interesse bitte bei Herr Dietz melden

P.S. Der Sport-LK Q1 läuft auch mit!



Wie wird gewählt?

Ab Dienstag, den 16.08.2022 einfach zur
gewünschten AG gehen,
der AG-Leiter meldet euch dann an.

Alle Angebote und Informationen
hängen auch im Informationskasten!

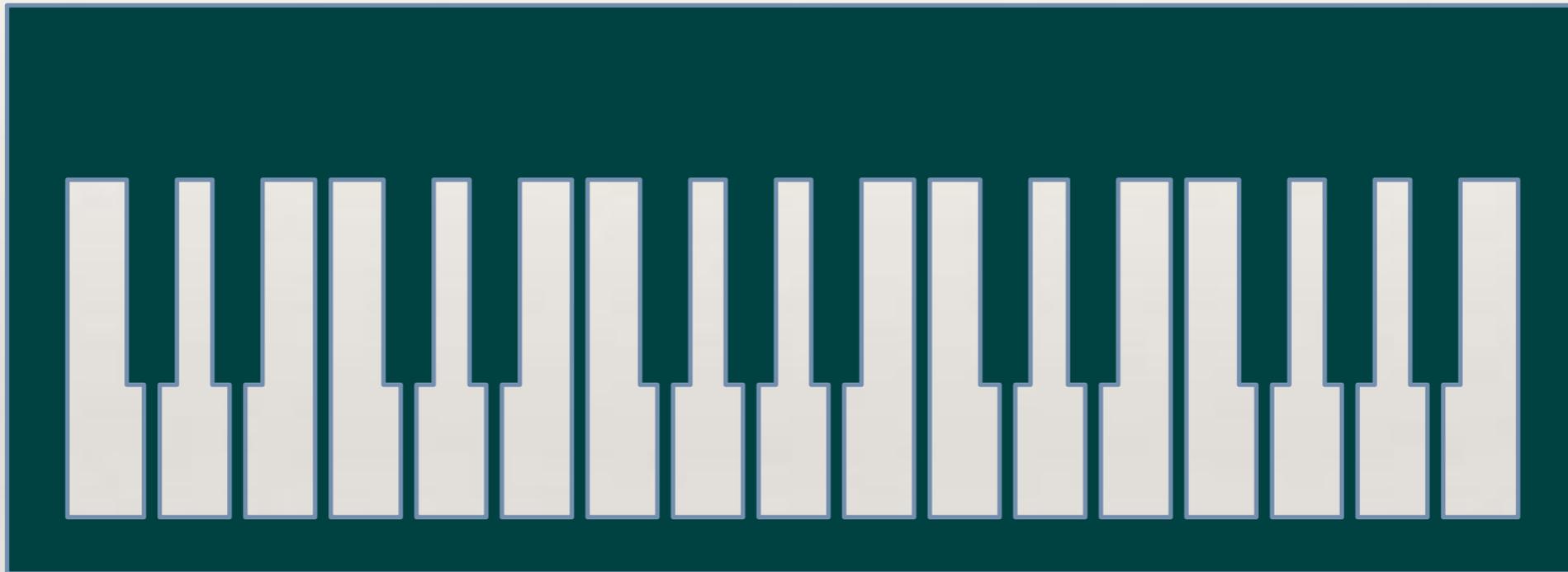
Bewegte Pause am Donnerstag

von 12:55 - 13:45 Uhr

Angebot	Maximo-Leiter	Raum
Keyboard	Herr Martens	B007
Gitarre	Frau Smirnova	B009
Rund um den Ball	Frau Krautwald/Frau Stürtz	gr. Sportplatz
Rund um den Hund	Frau Claußen	C010

Maximo // Keyboard // Martens

Donnerstag 13:50-14:50 Uhr // B006



Auch als Mittagspausenangebot von 12:55-13:45!!!

Rund um den Hund // Claußen

Rund um den Hund - Was Du schon immer über Hunde wissen wolltest

Woher kommen eigentlich Hunde? Warum haben wir Hunde? Was gibt es für Hunderassen und warum so viele davon? Können Hunde sprechen? Wie lernen Hunde Tricks?

All diese Fragen - und noch viele mehr (nämlich alle, die Dir einfallen) - klären wir in der AG „Rund um den Hund“. Und zwar mit Unterstützung des zertifizierten Schulhundes „Saro“, einem deutschen Wachtelhund. Und wenn du dich jetzt fragst „Was ist denn ein Wachtelhund??!!??“, bist du hier bestens aufgehoben

Offen für jede Klassenstufe erforschen wir zum Beispiel gemeinsam, was Hunde glücklich macht, wie schnell sie rennen können und welche „Hundeberufe“ es gibt. Wusstest Du zum Beispiel, dass es Hunde gibt, die Menschen bei Krankheiten helfen?

Freut euch auf eine Stunde hervorragenden Hundespaß in der

Haarigen

Unkomplizierten

Nasengesteuerten

Dynamischen

„Rund um den Hund“ - AG

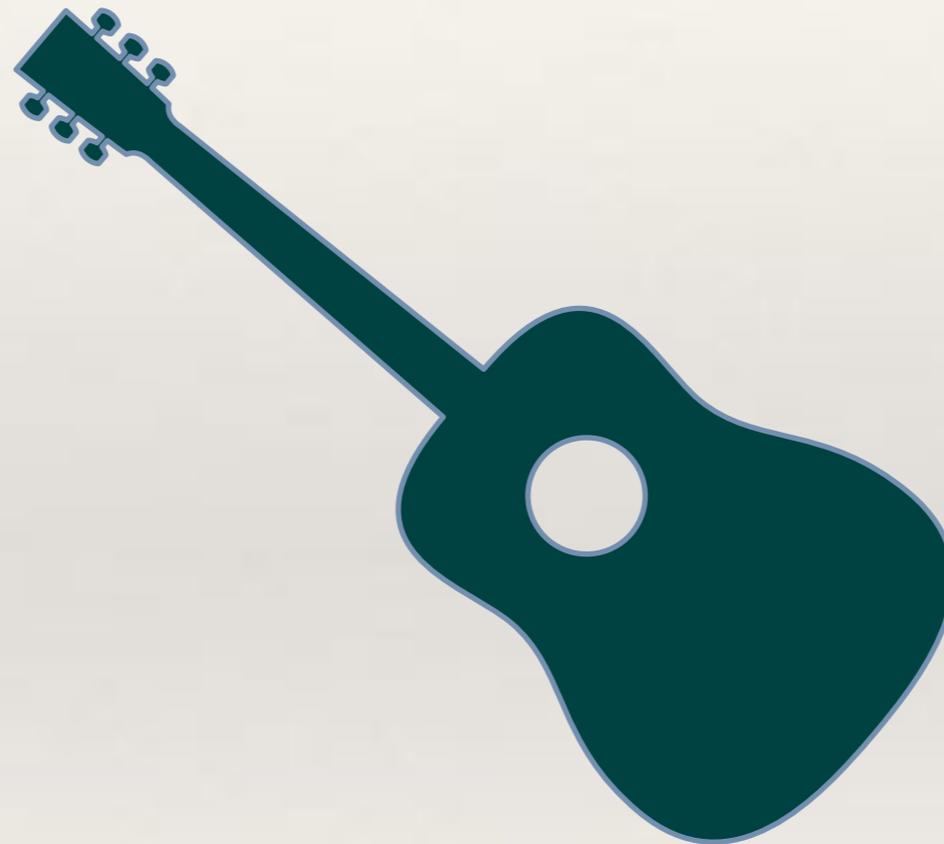
Die AG findet donnerstags in der Mittagspause in Raum C010 statt, bei gutem Wetter werden wir viel Zeit draußen verbringen.

Wir freuen uns auf Dich! Ria Claußen & Saro



Maximo // Gitarre // Smirnova

Donnerstag 13:50-14:50 Uhr // B006



Auch als Mittagspausenangebot von 12:55-13:45!!!

Maximo - Was ist wo?

Angebot	Maximo-Leiter	Raum
Roboter	Herr Schumacher	C101
Jump-Style	Herr Schrick	Turnhalle 1
Tennis	Herr Müller	Tennisplatz
Schach	Herr Suvorov	P001
Theater	Frau Conrad	P102
Golf	Herr Kleiner	SSZ-Wahn
Keyboard	Herr Martens	SV-Raum B007
Gitarre	Frau Smirnova	B009
Rund um den Ball	Frau Krautwald/Frau Stürtz	gr. Sportplatz
Musik	Frau Giesen	B002
Garten	Frau Stahl & Begemann	Schulgarten

MAXIMO-Angebote



Maximo // Musik // Giesen

Donnerstag 13:50-14:50 Uhr // B002



Maximo // Garten // Stahl

Donnerstag 13:50-14:50 Uhr // Garten



Maximo // Golf // Kleiner

Donnerstag 13:50-14:50 Uhr // SSZ-Wahn



Maximo // Jump-Style // Schrick

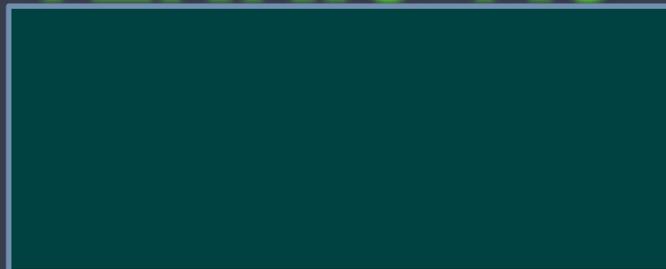
Donnerstag 13:50-14:50 Uhr // Halle 1



Maximo // Tennis // Müller

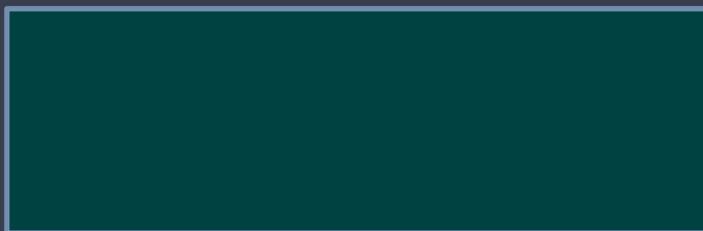
von 13:50-14:50 Uhr

TENNIS-AG



Schützenstraße 77
51147 Köln - Stadtteil Wahnheide
beim T.C. Rot-Weiss Porz e.V.

Bei Fragen bei Herrn Dietz melden



Maximo // Roboter // Schumacher

Donnerstag 13:50-14:50 Uhr in C101



Maximo // Theater // Frau Conrad

Donnerstag 13:50-14:50 Uhr // P001

Improvisation, Sprache, eigene Texte schreiben. Theaterszenen entwickeln.

Bewegungen in Form von Theaterspielen, Akrobatik, Tanz
Zum Herbst hin werden wir Theaterstücke vorschlagen, kleine Szenen daraus entwickeln und mit eigenen freien Improvisationen arbeiten.

In der Gruppe entscheiden wir uns für ein Stück, das aus den Improvisationen entstanden oder vorgegeben ist.

Mensa!



MOHRrübchen

Clevere SchuVerpflegung à la carte



**Unser Essen macht Schule:
frisch, gesund & lecker!**



MOHRrübchen

Clevere SchuVerpflegung à la carte

Liebe Schüler, liebe Kita-Kinder,
liebe Eltern und liebe Lehrer,

mein Name ist Frank Mohr und gebürtig ein Kölner. Als gelernter Koch mit Studium zum Verpflegungsbetriebswirt kann ich auf über 24 Jahre Berufserfahrung in der Gemeinschaftsverpflegung zurückblicken. Im Jahre 2014 habe ich das Unternehmen **MOHRrübchen** mit dem Ziel gegründet, Schulen und Kindergärten ein ausgewogenes und umfangreiches Verpflegungsangebot zu präsentieren.

Ein besonders großes Anliegen ist es mir und meinem Team, den Schüler*innen und Kita-Kindern gesunde, saisonale und frisch zubereitete Speisen anzubieten. Wir versuchen dabei, überwiegend auf deklarationspflichtige Inhaltsstoffe zu verzichten. Die Zubereitung der Speisen erfolgt täglich in unseren Zentralküchen und wird zeitnah angeliefert, um lange Warmhaltephasen zu vermeiden.

Für Ihr Feedback oder Rückfragen rund um das Thema Essen bedanke ich mich schon jetzt. Weitergehende Informationen erhalten Sie auch auf meiner Homepage www.mohrruebchen.de.

Ihr Frank Mohr



www.mohrruebchen.de

Mensa Öffnungszeiten!

Zeit	Klassen
12:40 - 13:00 Uhr	5a, b, c & d
13:00 - 13:50 Uhr	6 - Q2

Neue Mensa mit Snackbar!!

In L002 gibt es eine Snackbar!

Dort bekommt man immer wechselnd z.B.

Currywurst, Sandwiches oder auch
mal einen Döner!

Hier wird bar bezahlt und es kostet
meistens weniger als vier Euro.

Geöffnet ab 12 Uhr!

Speiseplan

Maximilian-Kolbe Gymnasium

MOHRrübchen
Clevere Schulverpflegung à la carte



KW 32: vom 10.08.22 – 12.08.22

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
MENÜ 1 Klassisch	Ferien	Ferien	Pizza Margherita ^a  Dessert	Mettbällchen vom Geflügel mit Jägersoße und Bandnudeln ^{a, g}  Dessert	Spaghetti Bolognese vom Rind mit Parmesan und Salatbar ^a  Dessert
MENÜ 2 Salatbar	Ferien	Ferien	Bunter Salatteller mit vegetarischer Beilage  Dessert	Bunter Salatteller mit vegetarischer Beilage  Dessert	Bunter Salatteller mit vegetarischer Beilage  Dessert
MENÜ 3 Vegetarisch	Ferien	Ferien	Pizza Margherita ^a  Dessert	Vegane Frikadelle mit Rahmsoße und Kartoffelpüree ^{a, g}  Dessert	Spaghetti vegetarisch mit Parmesan und Salatbar ^a  Dessert

